



„Runter vom Sofa - rein in die Laufschuhe!“

Liebe FCF-Mitglieder, genau für dieses Motto ist die

„Heizomat-Hetzner-Challenge“

ins Leben gerufen worden! Jedes Mitglied kann -

ab Montag, 15. März 2021 - 0.00 Uhr

bis Sonntag, 04. April 2021 - 23.59 Uhr -

mit seinen absolvierten Lauf- und Walking-Kilometern unseren FCF unterstützen! Einen Teil der erlaufenen Gelder werden wir an den Kindergarten in Frickenfelden und die Speis in Gunzenhausen spenden.

So funktioniert die Teilnahme:

- 1. Auf Eurem Smartphone eine App herunterladen, die Datum, Laufzeit und km anzeigt, z.B. die „ADIDAS-Running-App“ oder die „Rother-Touren-Guides-App“;*
- 2. laufen oder walken - natürlich mit dem Smartphone - und die Strecke mit der App aufzeichnen;*
- 3. Nach dem absolvierten Lauf von der gelaufenen Strecke (Km) mit dem Smartphone einen Screenshot machen;*
- 4. Dieses Bild per WhatsApp oder e-mail an unseren FCF-Vorsitzenden Michael Schwager (0171-4202086 oder michael.schwager@fc-frickenfelden.de) senden;*
- 5. Die Meldung bzw. der Screenshot muss am gleichen Tag des Laufes (bis 24.00 Uhr) gesendet werden;*
- 6. Es zählen nur gelaufene/gejoggte oder gewalkte Meter - das Benutzen von Inlinern/Fahrrad ist nicht erlaubt! Wir appellieren an Eure Fairness!*
- 7. Es dürfen nur FCF-Mitglieder mitmachen!*
- 8. Solltet ihr noch nicht im Besitz eines Smartphones sein - kein Problem: Ihr könnt' auch zu Zweit oder mit mehreren Personen in der Gruppe laufen/walken - eine Person dieser Gruppe sollte im Besitz eines Smartphones sein: Hierbei genügt, wenn diese Person einen Screenshot der Strecke sendet - dazu aber dringend: ein Gruppenbild, auf dem man die Personen erkennen und benennen kann;*
- 9. Sollte jemand eine technische Hilfestellung beim Herunterladen der App, beim Erstellen eines Screenshots oder dergleichen brauchen, meldet Euch einfach bei Helmut Eckert (0179-1384782) oder Stefan Scheftner (0157-89372698). Wir helfen Euch!*

Wir wünschen Euch viel Spaß und viele Kilometer und bedanken uns schon jetzt für Eure Teilnahme! Eure FCF-Vorstandschaft